

Wochenend-Seminar mit Mirjam und Jolanda

21./22. Mai 2022 Hotel Rigi Kaltbad

NEUGIERIG AUF DAS UNBEKANNTE IN DIR?

An diesem Wochenende ...

- lernst du dich, deine Werte, Bedürfnisse und Ziele besser kennen und achtsamer durch deinen Alltag zu gehen
- befasst du dich mit den Inhalten der Psychophysiognomie
- stärkst du dein Selbstbewusstsein und deine Selbstliebe
- tauschst du dich mit Gleichgesinnten aus
- lässt du dich inspirieren, entspannst dich und tankst neue Kraft

Wer bin ich? Was macht mich aus? Wie gehe ich mit meinen Gedanken um? Welche Möglichkeiten habe ich noch nicht erkannt?

Es gibt noch viele Fragen – und mit jeder Antwort kommen neue hoch. Jeder Mensch ist ein eigenes Universum. Jede und jeder von uns hat seine Eigenheiten, Stärken, Talente, Wünsche und Hoffnungen.

Gerne teilen wir unser Wissen und begeben uns auf den Weg, um unsere Gedanken zu fokussieren, aktuelle Themen aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und dem Glück die Tür zu öffnen.

Auch das Wissen rund um die Psychophysiognomie hilft uns, andere und auch uns selber besser zu verstehen und damit mehr Toleranz einkehren zu lassen.

Die Rigi bietet einen wunderschönen Rahmen für dieses Wochenende. Nebst neuen Erkenntnissen, Begegnungen, guten Gesprächen und spannenden Arbeitsblöcken, bleibt uns Zeit für die Natur, die Berglandschaft und das wohltuende Mineralbad.

ENTSPANNUNG PUR!

Herzlich grüssen

Mirjam & Jolanda

Programm Samstag, 21. Mai 2022

09.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellungsrunde Arbeitsblock «Mentales Gedankengut»
12.30 Uhr	individuelle Mittagspause: Natur/Mineralbad/Massage
16.00 Uhr	Arbeitsblock «Einführung in die Psychophysiognomie» gemeinsames Nachtessen

Programm Sonntag, 22. Mai 2022

	Natur/Mineralbad/Massage/Frühstück
10.30 Uhr	Arbeitsblock «Einführung in die Psychophysiognomie»
12.00 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	Arbeitsblock «Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben»
ca. 16.30 Uhr	Abschluss und Verabschiedung

Kurskosten und Anmeldung

Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 31.01.2022

Fr. 350.00

Fr. 330.00

- Anmeldung und Auskünfte bei [Mirjam](#) und Jolanda
- Anmeldeschluss 31.03.2022, Teilnehmerzahl beschränkt
- mit Bezahlung der Kurskosten ist dein Platz reserviert

Kosten für Unterkunft & Verpflegung

Doppelzimmer bei 2er-Belegung

Fr. 319.00

Einzelzimmer

Fr. 369.00

Beinhaltet: Übernachtung mit Frühstück, zwei Kaffeepausen, 1 Abendessen, 1 Mittagessen, freie Benutzung vom Mineralbad & SPA

- Reservation: Hotel Rigi Kaltbad, 6356 Rigi Kaltbad, seminar@hotelrigikaltbad.ch
- Geniesse die Bergwelt und das Mineralbad und verlängere deinen Aufenthalt auf der Rigi.

Im Preis nicht enthalten: Mittagessen SA, Getränke, Kurtaxen Fr. 3.20/Tag, An-/Abreise (vergünstigte Bergbahntarife), Massagen (vorgängige Reservation im Hotel empfehlenswert)

Freue dich auf Folgekurse mit Mirjam und Jolanda.



HERZOG COACHING

Mirjam S. Herzog

obere Altgass 1

6285 Hitzkirch

041 917 39 01

mirjam.herzog@sunrise.ch

www.herzogcoaching.ch

Das Leben ist leicht
Jolanda Estermann

DAS LEBEN IST LEICHT

Jolanda Estermann-Rütter

Luzernerstrasse 16b

6285 Hitzkirch

041 917 49 88

jolanda.estermann@bluewin.ch

www.daslebenistleicht.ch