

"Einen Augenblick der Seelenruhe ist besser als alles, was  
du sonst erstreben magst."

Seneca



## **MEDITATIONEN 2021**

Jeweils mittwochs, 19.30 Uhr

31. März

28. April

26. Mai

23. Juni

11. August

29. September

27. Oktober

24. November

15. Dezember

**Aula Schule Breite, Titlisstrasse 16, 5734 Reinach**

# INFOS

Die Meditationen finden "coronakonform" statt. Sie können einzeln besucht werden. Wir sitzen auf Stühlen. Bei Bedarf Kissen und Decke mitnehmen.

Ablauf der Abende:

- Einführung
- 2 - 3 Meditationen à ca. 15 min
- Abschluss (in der Stille)

Leitung

Bruno Aeschbach, Dipl. El. Ing. ETH / Dipl. Physiognom CHA

Praxis Breitestrasse 37, 5734 Reinach

und

Mirjam Herzog-Ulrich, Dipl. Mental-, Resilienz- und Businesscoach

Praxis Breitestrasse 37, 5734 Reinach

Kursort

Aula Schule Breite, Titlisstrass 16 in 5734 Reinach. P vorhanden.

Kosten

Pro Abend CHF 30.00 direkt vor Ort zu bezahlen.

Platzzahl beschränkt, Anmeldung bitte an

Bruno Aeschbach, [baeschbach@bluewin.ch](mailto:baeschbach@bluewin.ch)

Whats App: 079 296 15 28

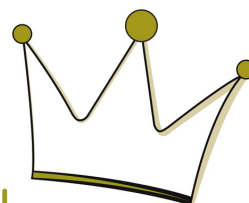
oder

Mirjam Herzog, [mirjam.herzog@sunrise.ch](mailto:mirjam.herzog@sunrise.ch)

Telefon: 041 917 39 01



[chakrenenergie.ch](http://chakrenenergie.ch)



[www.herzogcoaching.ch](http://www.herzogcoaching.ch)