



**Die Zukunft hängt davon ab, was wir heute tun.
(Mahatma Gandhi)**

Ich hoffe von Herzen, dass du gut ins neue Jahr gestartet bist!

Welche Ziele und Wünsche hast du fürs Jahr 2021 für dich persönlich, in deinen Beziehungen und im Beruf?

Welche innere Haltung, welche Werte und Gedanken sind dir dabei wichtig?
Denn dein Leben folgt immer deinem Fokus.

Deshalb nimm dir Zeit - falls du es noch nicht getan hast - diesen ganz bewusst zu wählen und schmiede so dein eigenes Glück!

Wenn ich dich dabei unterstützen kann, biete ich dir im Januar dieses Coaching zum halben Preis an: Lass uns das Jahr 2021 zum glücklichsten deines Lebens machen.

=> Jetzt für ein Neujahrs - Coaching anmelden <=

Dies kann z.B. folgende Themen beinhalten:

- Du möchtest dankbar Rückschau aufs vergangene Jahr halten...
- Du möchtest Klarheit bekommen, was dir im neuen Jahr besonders wichtig ist...
- Du möchtest deine Gedanken und Motivation in eine positive Richtung lenken...
- Du möchtest mit wissenschaftlich fundierten Methoden deine Ziele, die dir guttun, definieren oder ein Vision Board (Zielcollage) herstellen...
- Du möchtest deinen Neujahrsvorsatz in die Tat umsetzen...

Ich nehme dich an die Hand und begleite dich in ein glückliches, gesundes, erfülltes 2021!

So freue ich mich, dich auch im neuen Jahr auf deinem Weg und in deinem Wachstum begleiten zu dürfen.

Möge das Jahr 2021 freudvoll, gesund und voller erfüllender Momente sein.

Mit herzlichen Neujahrs-Grüssen

Mirjam S. Herzog

